

PROTECCIÓ ENFRONT DEL MOSQUIT TIGRE

INFORMACIÓ SOBRE EL BON ÚS DELS REPEL-LENTS CUTANIS

Els repel·lents constitueixen un mitjà de protecció enfront de les picadures de mosquits, complementari a altres mesures ambientals i de comportament, com l'ús de mosquiteres en portes i finestres, manteniment de la zona peridomèstica per a evitar àrees de creixement larvari, robes que reduïsquen les parts exposades del cos...

Els repel·lents cutanis estan compostos d'una substància activa que allunya els insectes sense matar-los i estan concebuts per a la seua aplicació sobre les parts del cos no cobertes. La duració de l'efecte protector varia de 4 a 8 hores, segons la naturalesa i concentració de la substància activa i les condicions de treball (sudoració, temperatura i humitat de l'ambient...)

A continuació s'indiquen una sèrie de recomanacions sobre el seu ús:

- Usar-los principalment durant el dia, en l'exterior i durant el temps necessari, complint estrictament les instruccions d'ús, especialment el nombre màxim d'aplicacions diàries.
- No han de polvoritzar-se o aplicar-se directament sobre la cara. Poden estendre's pel rostre amb l'aplicació prèvia en les mans, que han de llavar-se després de cada aplicació. No s'han d'aplicar sobre les mucoses o sobre lesions cutànies.
- Utilitzar repel·lents de mosquits com DEET, picaridina, o IR3535 només en la pell exposada i/o roba seguint **les indicacions del fabricant**. No utilitzar repel·lents per davall de la roba. Per a minimitzar l'exposició, una persona

haurà d'usar la concentració més baixa per a proveir protecció pel temps que estarà fora. L'ús de repel·lents basats en DEET no es recomana en xiquets menors de tres mesos d'edat.

- Després del bany o la pràctica intensa d'esport, ha de repetir-se l'aplicació. Si s'empra crema solar, aplicar-la 20 minuts abans que el repel·lent.
- Quan ja no faça falta el repel·lent, netege bé la pell amb aigua i sabó.
- Si es presenta algun tipus de reacció en la pell després de la seua aplicació s'ha de llavar la zona amb aigua i sabó i consultar un professional sanitari.
- Els xiquets no han d'aplicar-se el producte ells mateixos, cal que ho faça un adult, per a evitar que amb les mans impregnades, es toquen els ulls i/o la boca.
- En dones embarassades o lactants:
 - S'aconsella limitar el període d'exposició als mosquits, no eixir en l'hora de major risc de picadures, usar mosquiteres i aire condicionat a casa, vestir amb robes que cobrisquen la major superfície corporal.
 - Si és possible, evite situacions on pugua estar exposada a mosquits. Si ha d'estar a l'exterior pose's mànegues llargues i pantalons.
 - Es recomana que les dones embarassades o que estiguen tractant de quedar-se embarassades i que planegen viatjar a les zones afectades pel virus del Zika posposen els seus viatges si no són essencials. En el cas que no siga possible retardar el viatge, han d'extremar les mesures de precaució necessàries per a evitar les picadures de mosquits. Han de seguir les mateixes recomanacions per a tots els viatgers i utilitzar els repel·lents indicats **per les autoritats sanitàries i de la manera que assenyala l'etiqueta.**

Consideracions:

L'excipient associat a DEET o IR3535 pot alterar les lents de contacte i les fibres plàstiques (polseres, muntures d'ulleres ...)

Els repel·lents han d'estar inscrits en el Registre de l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris, del Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat. Pot consultar-se aquest registre a través de l'enllaç següent:

<http://www.aemps.gob.es/cosmeticosHigiene/cosmètics/>

CONSIDERACIONS SOBRE ALTRES MESURES DE PREVENCIÓ ENFRONT DE MOSQUITS VECTORS DE MALALTIA

- **Aromateràpia:** per la breu duració de la seua eficàcia, generalment inferior a 20 minuts, i els riscos associats d'al·lèrgia o fotosensibilitat, no es recomana l'ús d'olis essencials com a mitjà de protecció contra els **mosquits vectors** de malalties.
- **Mesures d'eficàcia no demostrada:** no emprar mètodes l'eficàcia dels quals no estiga demostrada com a mitjà de protecció **antivectorial:** polseres antiinsectes, vitamina B1, homeopatia, raquetes elèctriques, aparells d'ultrasons, cintes adhesives, papers i adhesius apegalosos sense insecticida, aplicacions mòbils per a espantar insectes...

Bibliografia:

- Ministeri de Sanitat Serveis Socials i Igualtat.
<http://www.msssi.gob.es>
- OMS. Organización Mundial de la Salud. <http://www.who.int/es/>
- ECDC. European Centre for disease prevention and control. *Zika virus disease epidemic: potential association with microcephaly and Guillain–Vaig barrar syndrome* .Second update, 8 February 2016
<http://ecdc.europa.eu/en/publications/Publications>
- FDA. U.S Food and Drug Administration
<http://www.fda.gov/Drugs/EmergencyPreparedness/ucm085277.htm>
- CMAJ. Canadian Medical Association Journal. *DEET-based insect repellents: safety implications for children and pregnant and lactating women*. Gideon Koren, Doreen Matsui, Benoit Bailey. CMAJ. Aug. 5,2003; 169(3).
<http://www.cmaj.ca/>
- OPS. Organizació Panamericana de Salut, <http://www.paho.org>